

คะน้าฮ่องกง

รศ.นิพนธ์ ไชยมงคล



คะน้าฮ่องกง Chinese broccoli, White flower Broccoli, Broccoloni ; *Brassica oleracea* L. var. *alboglabra* Bailey. วงศ์ Brassicaceae (Cruciferae) จัดอยู่ในกลุ่มพืชเมืองหนาว ตระกูลกะหล่ำ การเจริญเติบโตเป็นพืชฤดูเดียว จำนวนโครโมโซม n=9 ต้องการสภาพปลูกที่มีอุณหภูมิ ต่ำ

นิยมปลูกในประเทศจีน วางจำหน่ายทั่วไปและนิยมบริโภคในฮ่องกง ทำให้มีชื่อเรียกว่าคะน้าฮ่องกง

คะน้าฮ่องกงเกิดจากการผสมข้ามระหว่างบล็อคโคลี่ (*Brassica oleracea* var. *italica*) และคะน้า (*Brassica oleracea* L. var. *alboglabra*) โดยคะน้าจะไม่มีหน่อข้าง ส่วนบล็อคโคลี่จะมีกิ่งแขนงหรือหน่อข้าง ส่วนที่ใช้บริโภคคือ กิ่งแขนง ใบและดอกอ่อน รสชาติคล้ายบล็อคโคลี่ แต่จะนิ่มและกลิ่นอ่อนกว่า มีคุณค่าทางอาหารสูง ระบบรากตั้ง ระดับ 30-35 เซนติเมตร ลำต้นสูง 40-50 เซนติเมตร ใบหนา เรียบ ดอกสีขาว หน่อแขนงมีจำนวน 7-12 แขนงต่อต้น แต่ละหน่อมีจำนวนใบ 3-5 ใบ ตารางที่ 1 คุณค่าทางโภชนาการ (มิลลิกรัม ต่อ ส่วนที่นำมาบริโภค 100 กรัม)

	Ca	P	Fe	Na	K	Vit.A (IU)	Thiamine	Riboflavin	Niacin	Ascorbic Acid
สด	179	73	2.2	75	378	8900	-	-	-	125
ต้ม	134	46	1.2	43	221	7400	-	-	-	62
แช่แข็ง	121	48	1.0	21	193	8200	.06	.15	0.7	38

ที่มา; Watt et al. 1963

สภาพอากาศ

อุณหภูมิที่เหมาะสมอยู่ระหว่าง 15-20 °C อุณหภูมิสูงกว่า 25 °C ช่วงชื่อยาว สร้างเส้นใยมาก เหนียว ผลผลิตต่ำ

สายพันธุ์

ควรทดสอบสายพันธุ์ที่สามารถปรับตัวเข้ากับสภาพแวดล้อมในแหล่งปลูกได้ดี การเจริญเติบโตสม่ำเสมอ ผลผลิตและคุณภาพสูง

การเพาะเมล็ด

จำนวนเมล็ด 1 กรัมมีประมาณ 220-350 เมล็ด ทดสอบความงอกก่อนเพาะเมล็ด ก่อนเพาะเมล็ดควรแช่เมล็ดในน้ำอุ่น 50 °C เป็นเวลา 25-30 นาที นำออกมาผึ่งให้แห้ง

อุณหภูมิที่เหมาะสมสำหรับการงอกของเมล็ด 20-30 °C หยอดเมล็ดในถาดเพาะ ใช้วัสดุเพาะ เช่น ดินร่วน + ปุ๋ยหมัก/ปุ๋ยคอก + 12-24-12

การย้ายปลูก

ย้ายปลูกหลังหยอดเมล็ด 15-20 วัน หรือมีใบจริง 3-5 ใบ ระยะปลูก 30x50 เซนติเมตร



สภาพดินและการเตรียมดิน

เจริญได้ดีในดินที่ร่วนซุย มีอินทรีย์วัตถุและไนโตรเจนสูง ระบายน้ำได้ดี pH 6.0-6.5 pH สูงพืชไม่สามารถนำธาตุแมงกานีสไปใช้ได้ ทำให้เกิดอาการใบต่าง

การเตรียมดินควรหว่านปุ๋ยคอกหรือปุ๋ยหมักก่อนเตรียมดิน ในบางพื้นที่ ว่าเป็นดินเหนียวหรือดินลูกรัง ควรเจาะร่องปลูกและผสมวัสดุปลูกลงในร่องปลูก

การใส่ปุ๋ยเคมี ควรใส่ตามผลการวิเคราะห์ดินและพืช เนื่องจากเป็นพืชที่ต้องการธาตุอาหารสูง จึงจำเป็นต้องมีธาตุอาหารพอเพียง สำหรับการเจริญ ให้ผลผลิตและคุณภาพสูง

ไนโตรเจน(N)

คะน้าฮ่องกงต้องการไนโตรเจนสูง เพื่อการเจริญของลำต้นและหน่อแขนง แต่การใส่ปุ๋ยไนโตรเจนสูงเกินไป ทำให้อัตราการเจริญทางต้น ใบสูง ชะลอการเจริญของดอก อาจทำให้เนื้อเยื่อภายในลำต้นแตกหรือเกิดอาการไส้กลวง (hollow heart) มีลักษณะคล้ายอาการขาดธาตุโบรอน แต่อาการขาดโบรอนเนื้อเยื่อจะมีสีน้ำตาล อาจจะมีเชื้อสาเหตุที่ทำให้เกิดการเน่าเข้าทำลายซ้ำ การทยอยใส่ปุ๋ยไนโตรเจนหลายครั้งจะช่วยป้องกันอาการไส้กลวงได้

คะน้าฮ่องกงต้องการ ไนโตรเจน 11-18 กิโลกรัม N ต่อไร่ โดยใส่ก่อนปลูก 1/2 และ 1/2 หลังย้ายปลูก 2 อาทิตย์

ฟอสฟอรัส(P) ใส่ก่อนปลูก

ผลการวิเคราะห์ดิน (ปริมาณ P_2O_5 /ppm)	อัตราปุ๋ยที่แนะนำ P_2O_5 กิโลกรัมต่อไร่
0-30	25-35
30-50	18-25
สูงกว่า 50	15-18

โพแทสเซียม(K)

ผลการวิเคราะห์ดิน (ปริมาณ K_2O /ppm)	อัตราปุ๋ยที่แนะนำ K_2O กิโลกรัมต่อไร่
0-150	25-35
150-200	15-25
200-250	10-15
สูงกว่า 250	-

ซัลเฟอร์ (S) 5-9 กิโลกรัม S ต่อไร่

แมกนีเซียม(Mg) 3-4 กิโลกรัม Mg ต่อไร่ หรือฉีดพ่น แมกนีเซียม ซัลเฟต อัตรา 4-5 กรัมต่อน้ำ 1 ลิตร

โบรอน(B) 0.7 กิโลกรัม B ต่อไร่ หรือฉีดพ่น Borax(11%B) อัตรา 2 กรัมต่อน้ำ 1 ลิตร

โมลิบดีนัม(Mo) ฉีดพ่น sodium molybdate 1 กรัมต่อน้ำ 1 ลิตร

การให้น้ำ

คะน้าฮ่องกง เป็นพืชที่ต้องการน้ำสูง และระยะเวลาในการปลูก เก็บเกี่ยวนาน เพื่อให้ได้หน่อแขนงขนาดใหญ่ ผลผลิตและคุณภาพสูง ควรให้ความชื้นพอเพียงและสม่ำเสมอ หรือ 1-1.5 นิ้ว ต่ออาทิตย์ หรือ 12-14 นิ้วต่อฤดูปลูก



การเก็บเกี่ยว

40-60 วันหลังย้ายปลูก เก็บเกี่ยวส่วนยอด และหน่อแขนง ใบ ดอกอ่อน ทยอยเก็บก่อนดอกบาน น้ำหนักประมาณ

20-40 กรัมต่อหน่อ ยาว 15-20 เซนติเมตร ใบอ่อน 3-5 ใบ ผลผลิตและคุณภาพขึ้นอยู่กับสายพันธุ์ ฤดูกาลปลูกและการดูแลรักษา

หลังเก็บเกี่ยวควรลดอุณหภูมิเฉียบพลันโดยใช้ hydrocooling ลงถึง 4.5 °ซ ชนส่งโดยการใส่น้ำแข็ง ในภาชนะบรรจุ การบรรจุในถุงพลาสติกที่ระบายอากาศได้ จะช่วยป้องกันการสูญเสียน้ำในพืช ทำให้พืชเหี่ยว ใบเหลือง

การเก็บรักษา

เก็บรักษา 10-14 วัน ในอุณหภูมิ 0 °ซ ความชื้นสัมพัทธ์ 90-95 % มีการถ่ายเทอากาศดี เพื่อลดความร้อนจากการหายใจ

เก็บรักษาในอุณหภูมิสูงกว่า 10 °ซ ใบจะเหลืองภายในเวลา 1 อาทิตย์



การป้องกันกำจัดโรค แมลง

โรค	สารเคมี	ฉีดพ่นก่อนเก็บเกี่ยว	หมายเหตุ
ราน้ำค้าง (Downy mildew)	Maneb 80WP	10	
	Manex 4F	10	
	Aliete 80WDG	3	ห้ามผสม Cu
ราน้ำค้าง (Downy mildew) ใบจุด alternaria	Maneb 75DF	10	
ใบไหม้ต้นกล้า (Pythium seedling blight)	Ridomil Gold 4EC		ฉีดพ่นระยะต้นกล้า
ใบไหม้ (Pythium blight)	Ridomil Gold EC	10	
สเคอโรเทียม (Sclerotinia drop) ไรซอกโตเนีย (Rhizoctonia) โคนเน่า (Bottom rot)	Rovral 4F	14	3 ครั้งต่อฤดู
	Rovral 50WP, 50WG	14	3 ครั้งต่อฤดู

แมลงและการป้องกันกำจัด

แมลง	สารเคมี	ฉีดพ่นก่อนเก็บเกี่ยว	หมายเหตุ
แมลงหริ่งขาว	Admire 2E (imidacloprid)	21	คลุกกลงไปในดิน
หนอนชอนใบ	Agri-Mek 0.15EC Zabamectin	7	
เพลี้ยอ่อน/หนอนกระทู้ผัก/หนอนคืบ/หนอนเจาะผักข้าวโพด/หนอนชอนใบ/เพลี้ยไฟ/	Ambush 2EC (permethrin)	1	
	Neemix 4.5	0	
	Ammo 2.5 EC (cypermethrin)	5	
	Pounce 3.2 EC (permethrin)	1	
หนอนกระทู้ผัก หนอนคืบ หนอนใยผัก	B.T. (Bacillus thuringiensis)	0	
เพลี้ยอ่อน หนอนคืบ เพลี้ยไฟ หนอนกระทู้	Lannate 2.4 L. (methomyl)	7-10	
เพลี้ยอ่อน ไรแดง เพลี้ยไฟ แมลงหริ่งขาว	M-Pede 49% Soap, insecticidal	0	
	Sun Spray 98.8% Oil, insecticidal	0	

มด เพลี้ยอ่อน หนอนกระทู้ หนอนคืบ หนอนเจาะฝักข้าวโพด เต่าแตง หมัดกระโดด เพลี้ยไฟ แมลงหวี่ขาว	Py-Rin 60-66 EC (pyrethrin+piperonyl butoxide)	0	
เพลี้ยอ่อน หนอนคืบ เต่าแตง หมัดกระโดด หนอนชอนใบ ไรแดง เพลี้ยไฟ แมลงหวี่ขาว	Pyrellin EC (pyrethrin + rotenone)	0	

เอกสารอ้างอิง

Commercial Vegetable Guides, 2002. Collards and Kale. Brassica oleracea(Acephala Group)

<http://www.oregonstate.edu/Dept/NWREC/collards.html>

Nonnecke Libner Lib. 1989. Kale and Collards, Cole Crops. Vegetable Production, An AVI Book, Published by Van Nostrand Reinhold, New York. pp 404-408.

Rubatzky,E.V., and M. Yamaguchi 1997. Kale/Collards. Cole Crops. World Vegetables, Principles, Production, and Nutritive Values, 2nd ed. ITP International Thomson Publishing, New York. p 382.